

パパも ママも 子どもも 一緒に

家事が楽しくなる

かぞくで学ぶ SDGs ワークショップ

料理や買い物、ごみ捨てなど身近な家事を題材としたワークショップを通して、
家族みんなで、家事やSDGsについて考えてみませんか。
子どもたちと一緒に楽しみながら、「家族も地球も笑顔になる暮らし」をはじめよう！

< 日時・プログラム 全3回 >

第1回【料理編】

1 / 15 日

10:00~11:30

家族みんなが料理人

おむすびと
みそボール作り

食の基本は「ごはんのみそ汁」
子どもはもちろん、お父さんも自
分でしっかり作れるようになれば
お母さんも安心！！

講師：飯島美香さん
(NPO 法人食育体験教室コラボ)

第2回【買い物編】

2 / 12 日

10:00~11:30

お買い物ゲームで
地球とお金のことを
考えてみよう

買物のときに何を考えています
か。家庭にも地球にもやさしい買
い物のコツを伝授します。お金に
ついてもしっかり考えてみましょう。

講師：戸井田由奈さん
(NPO 法人長野県NPOセンター)

第3回【ごみ捨て編】

3 / 4 土

10:00~11:30

生ごみがきえる?!
魔法のコンポストを
作ってみよう

燃やすごみの約30%を占める生
ごみ。生ごみが消える?!コンポ
ストを作って、家から出る生ごみを
なくしちゃおう！

講師：下諏訪町住民環境課生活環境係

会 場： 下諏訪総合文化センター

対 象： ・小学1年生～3年生の親子（下諏訪町在住の方）

（パパ、ママ、お子さん家族そろっての参加も大歓迎）

・~~全3回の講座に全て参加できる方~~（希望する回にお申込みください）

定 員： **各回** 8家族（先着順・申込者には参加可否の連絡を差し上げます）

参加費： 無 料

参加特典： ・第3回で作成する生ごみコンポストを持ち帰りいただけます。（第3回参加者のみ）

・希望される方は、下諏訪町ゼロカーボンサポーターに登録いただけます。

申込受付期間：~~令和4年12月17日（土）～令和5年1月9日（月）~~（各回6日前まで）



←下諏訪町ホームページ
または左記二次元コードより
お申込ください。

主催・問い合わせ先

下諏訪町住民環境課生活環境係

TEL:0266-27-1111（内線141）

e-mail:kankyoutown@town.shimosuwa.lg.jp

信州環境カレッジ運営事務局

TEL:026-237-6620

e-mail:shinshu-ecollege@nace-portal.jp

※ 定員が満たされた場合、受付を早く締め切る場合があります。申込みは、専用申込フォームからのみとなります。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況や、荒天・天災等によって、本講座は中止・延期・開催方法を変更する場合があります。