

エシカル学習会

大豆でフルコース

エシカルって？
エシカル=倫理的

環境にも人にも社会にも
やさしい消費をエシカル消費
といいます。



アニマルウェルフェア
地産地消
フェアトレード
有機大豆 大豆

と き 2020年2月2日(日)
10時~13時
ところ ふれあい福祉センター

会費 500円【材料費込み】
定員 20名 (親子歓迎)

日本人の食生活の中で大きな割合を占めて
いる大豆、多くは輸入に頼っているのが現状
です。ここ信州でも美味しい大豆が生産され
ています

エシカル消費について 大豆・大豆の加工
食品の調理実習を通して、身近に感じ、体験
してもらい、暮らしの中のちょっとした選択
により、地域が元気になり、持続可能な社会
につながり、貢献することをまなびます

……内 容……

- ・エシカルワーク クイズで楽しく学ぶ
- ・調理実習
大豆を使ってフルコース
- ・会食(情報交換)
エシカルの情報提供
- ・片付けとまとめ

メニュー(予定)

黒豆ご飯、コロッケ(クリーム、大
豆)、豆サラダ(豆三種、ヒジキ、大
根、ちりめんじゃこ、レタス)、汁(か
き卵)、デザート(寒天寄せ、おからケ
ーキ)、飲み物(豆乳&コーヒー)

【申し込み】 1月27日(月)までにメール・☎・faxでみどりの市民へ
Fax&Tel 026-269-5092
midorit18@shinshu-u.ac.jp

《NPO法人みどりの市民》

380-8553 長野市若里 4-17-1 信州大学工学部UFOながの高木研究室内