



# 癒しの森林ガイド研修会（初級）開催のお知らせ

県内の森林セラピー基地等でガイドとして御活躍されている皆様、  
癒しの森林（森林セラピー）のガイドに興味のある皆様にご案内します

開催日 **平成30年12月5日（水）**  
 研修時間 **研修開始10時 研修終了15時**  
 開催場所 **松川町 松川青年の家会議室（下伊那郡松川町大島 2750-284）**  
 定員 **40名（事前申し込みが必要です裏面参照）**  
 主催 **長野県**  
 参加費 **無料**

## 内容

### 実践で役立つ癒しの森林ガイド手法

「効果的な森林セラピーガイド方法」

「お客様との関係性を築く方法」

について学び、森林セラピーロードにて現地実習を行います。

## 講師

森林メディカルトレーナー

高力 一浩氏



保有資格は、森林メディカルトレーナー、自然体験教育トレーナーや薬草指導員など多数。信濃町で指名率ナンバー1の名物トレーナー。C.W.ニコル氏とも親交が深く、自然に親しむ機会の少ない障害のある子ども達や、被災地の子ども達を森に招いて案内するトレーナーの最前線を務める。

森林メディカルトレーナー

鹿島 岐子氏



信濃町の森林メディカルトレーナーや癒しの森の宿のオーナーで組織する「信濃町森林療法研究会～ひとときの会～」の会長を10年継続。森林セラピーのできる案内は数多く、信濃町でも信頼が高いトレーナー。アロマセラピーにも精通している。また教員免許をもち、子ども達とのネイチャー系プログラムも得意とする。

森林メディカルトレーナー

河西 恒氏



C.W.ニコル・アファンの森財団にて「アファン“心の森”プロジェクト」を始め、様々な活動の取りまとめを担う。森林療法、インタープリテーション、子どもの野外活動、企業研修等、ニーズに応じて森に出かける人々に寄り添うフリーランス。またアートセラピーの精通者として多くの企業研修等を実践している。

※森林メディカルトレーナー：信濃町で認定するガイド資格

詳細は、裏面を御確認ください。

● お問い合わせ先  
 長野県 林務部 信州の木活用課  
 ☎026-235-7274(直通)  
 担当：上田 岳義  
 メール ringyo@pref.nagano.lg.jp



# 癒しの森林ガイド研修会（初級） 募集要領

## 1 趣 旨

長野県内の森林の癒し効果をお客様に伝え、その効果を利用して健康増進を図るトレーナーの存在は重要であるため、ガイド従事者等のスキルアップや新たな人材を育成するための研修会を開催します。

## 2 開催日時・開催場所

12月5日（水） 10時～15時

松川町 松川青年の家会議室（下伊那郡松川町大島 2750-284）

※別紙 会場案内図参照のこと

## 3 参集人数 40名まで

## 4 参加資格

長野県内の森林セラピー基地、森林セラピーロードで、森林セラピー等森林の癒し効果をガイド・案内の経験が5年未満の方。また、森林セラピー、森林の癒し効果等に関心のある方。

※経験が5年以上の方を対象にした研修会（中級）を来年1月に予定しています。

## 5 研修概要

午前 室内講義（ガイド手法の基礎、お客様と関係性を築く方法など）

午後 森林セラピーロードでの現地実習

※雨天時は内容を変更することがあります。荒天時は、会議室にて研修を行います。

## 6 持ち物等

筆記用具、弁当、お茶、雨具等 ※森林に入れる服装・履物で御来場願います。

※清流苑で昼食をとることもできます。

## 7 講師

### ○森林メディカルトレーナー 高力一浩氏

保有資格は、森林メディカルトレーナー、自然体験教育トレーナーや薬草指導員など多数。信濃町で指名率ナンバー1の名物トレーナー。C.W.ニコル氏とも親交が深く、自然に親しむ機会の少ない障害のある子ども達や被災地の子ども達を森に招いて案内するトレーナーの最前線を務める。

### ○森林メディカルトレーナー 鹿島岐子氏

長野県信濃町の森林メディカルトレーナーや癒しの森の宿のオーナーで組織する「信濃町森林療法研究会～ひとときの会～」の会長を10年継続。森林セラピーのできる案内は数多く、信濃町でも信頼が高いトレーナー。アロマセラピーにも精通している。また教員免許を持ち、子ども達とのネイチャー系プログラムも得意とする。

### ○森林メディカルトレーナー 河西恒氏

C.W.ニコル。アファンの森財団にて「アファンの“心の森”プロジェクト」を始め、様々な活動の取りまとめを担う。森林療法、インタープリテーション、子どもの野外活動、企業研修等、ニーズに応じて森に出かける人々に寄り添うフリーランス。またアートセラピーの精通者として、多くの企業研修などを実践している。

## 8 参加申込

(1) 申込期限 各回研修開催日の3日前までとします。定員になり次第、参加申込を終了します。

(2) 申込方法 下記メールアドレスへ、件名「癒しの森林ガイド研修申込」と記載し、

① 会社名（所属名） ② 参加者氏名

③ 参加人数 ④ 電話番号

を記載してメールでお申し込みください。

メールアドレス：ringyo@pref.nagano.lg.jp

## 9 問合せ先

長野県庁 林務部 信州の木活用課 担い手係（担当：上田）

電話番号 026-235-7274（直通）

○松川町、松川青年の家 : 松川 I C から車で約 5 分



### ●高速バスご利用

(中央自動車 松川インター停留所下車)

**新宿から** 約3時間40分  
**名古屋から** 約2時間15分  
**長野から** 約2時間30分  
**大阪から** 約4時間40分

### ●JRご利用

(JR飯田線 伊那大島駅下車)

**新宿から** 約4時間20分  
(岡谷駅経由)  
**名古屋から** 約5時間  
(豊橋駅経由)